

# Rezept der Woche

## Paprika – Filettopf mit Pfirsichen

### Zutaten für 4 Personen:

3 rote Paprika	- Streifen schneiden
500 g Zwiebeln	- Streifen schneiden
1 kg Schweinefilet	- würfeln
2 Eßl. Öl anbraten	- erhitzen, Fleisch darin ca. 3 Min.
Salz, Pfeffer	- würzen, Paprika und Zwiebeln zufügen, kurz mitbraten
600 ml. Wasser	- angießen
2 Teel. Gemüsebrühe	- einrühren, 20 Min. garen.
1 Dose Pfirsiche	- abgießen, Saft auffangen und Pfirsiche in Stücke schneiden
1 Flasche Hot Chili Sauce (220 ml)	- Sauce, Saft und Pfirsiche
200 g Sahne aufkochen	- zum Fleisch geben und nochmals
½ - 1 Teel. Cayennepfeffer	- damit
Salz, Pfeffer	- würzen

Dazu schmeckt frisches Baguett.



## Lammerschmidt

**Wilhelm Lammerschmidt Fleischwaren GmbH**

Hauptstraße 27, 49326 Melle

**Fleischerfachgeschäfte**

**Neuenkirchen:** 05428/9415-14 • **Melle:** Kaufhaus Böckmann 05422/42501

**Hilter:** Rewe-Markt 05424/399010 • **Werther:** Rewe-Markt 05203/901607 •

**Bünde:** Rewe-Markt 05223/1808181 **Spenge:** Rewe-Markt 05225/8637166